

# La lettre

## du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

N° 14 - Août 2017

## Randonnez, herborisez !

Partenaires pour la publication du Guide des Randonnées Botaniques, le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur et le Parc national du Mercantour s'associent pour vous faire découvrir les richesses botaniques près de chez vous !

Les Alpes-Maritimes ont beau être l'un des plus petits départements de France, elles possèdent la plus grande richesse en espèces de la Métropole. L'ouvrage « Randonnées botaniques », paru aux éditions Gilletta, présente toute la diversité des végétations des Alpes-Maritimes, et décrit 33 itinéraires de randonnées botaniques permettant la découverte de l'ensemble des milieux caractéristiques rencontrés dans le département.

Le Parc naturel régional et le Parc national du Mercantour ont proposé un programme conjoint de randonnées découverte, accompagnés de connaisseurs de la flore. Ainsi, le 13 mai, Guillaume Labeyrie et Frédéric Devésa ont fait découvrir les richesses botaniques du Plan des Noves, près du Col de Vence à un groupe captivé.



Le saviez-vous ? Sur seulement 90 000ha, les Préalpes d'Azur concentrent 2000 espèces de plantes soit un 1/3 de la flore de la France métropolitaine !

Les autres partenaires du livre : Conseil départemental des Alpes-Maritimes, Conservatoire Botanique National Méditerranéen, Fondation Prince Albert II de Monaco.

## LE MOT DU PRÉSIDENT

Cette année, le Parc naturel régional fête sa 5<sup>ème</sup> année d'existence.

Je suis résolument optimiste sur l'élan que le Parc apporte, pour impulser un développement économique adapté aux spécificités de notre territoire. Elus, équipe technique, bénévoles du conseil de développement, panel de scientifiques volontaires, et tous les citoyens impliqués dans les actions, s'emploient à préserver et révéler les Préalpes d'Azur... Le défi est sans cesse renouvelé : il faut faire et faire savoir, pour mieux faire reconnaître nos actions.

Sur chaque commune, des élus délégués du Parc sont à votre écoute et peuvent transmettre à l'équipe, aux élus du bureau ou à moi-même toute suggestion pour contribuer à la dynamique.

Le Parc est au service de nos 45 communes, mais aussi de 4 intercommunalités, il est au cœur des enjeux départementaux et régionaux : ces quelques pages vous permettront, j'espère, de vous reconnaître dans les valeurs et trajectoires proposées par l'ensemble de ces partenaires au service des Préalpes d'Azur.

Eric MELE, maire de Gourdon  
Président



# Itinérances en Préalpes d'Azur

A pied, à vélo, à cheval : parcourir les Préalpes d'Azur à son rythme et sur plusieurs jours, c'est ça l'itinérance. Un projet d'itinérance se construit en ce moment sur les Préalpes d'Azur, en collaboration avec tous.



Par quels chemins ? Où est-ce que l'on mange ?  
Ce serait bien de pouvoir dormir là ?  
Il faut absolument voir ça !  
Attention ici c'est fragile !

## Un projet d'itinérance, c'est quoi ?

- Construire une offre touristique attractive
- Basée sur la découverte du territoire et de ses patrimoines
- Décliné pour tous et par tous

## Pourquoi un projet d'itinérance pour le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur ?

- Révéler les richesses des Préalpes d'Azur et les mettre en lumière,
- Créer de l'activité économique au bénéfice des acteurs du territoire et de ses habitants,
- Faire travailler ensemble socioprofessionnels, habitants, institutions publiques dans un objectif de progrès et d'amélioration.

Pour en savoir + et participer :  
[espacevalleen@pnr-prealpesdazur.fr](mailto:espacevalleen@pnr-prealpesdazur.fr) - 04.92.42.08.63

Durant l'été, élus des communes, professionnels engagés, connaisseurs et passionnés du territoire, ont travaillé ensemble notre projet d'itinérance. Retrouvez les premiers éléments sur notre site :

[www.pnr-prealpesdazur.fr/Decouvrir-les-actions-du-Parc/Un-territoire-en-action/Tourisme-durable](http://www.pnr-prealpesdazur.fr/Decouvrir-les-actions-du-Parc/Un-territoire-en-action/Tourisme-durable)



Une action soutenue par :



Région  
Provence  
Alpes  
Côte d'Azur



# Un territoire de Valeurs, une marque d'attentions

Vous souhaitez goûter, écouter, sentir, vivre ce territoire de l'intérieur avec des hommes et des femmes – guides et accompagnateurs en montagne, agriculteurs, qui connaissent les Préalpes d'Azur comme personne et portent les valeurs d'un Parc naturel régional ? Laissez-vous guider par la Marque "Valeurs parc naturel régional".

La Marque « Valeurs parc naturel régional » valorise des hommes et des femmes qui partagent les valeurs communes des Parcs naturels régionaux dans leur activité, qu'elle soit agricole ou touristique : ils sont engagés pour le respect de la nature, l'épanouissement de l'homme, et l'économie locale. Ils constituent un réseau d'acteurs économiques responsables, engagés pour le développement de leur territoire. En recevant la marque, ils respectent des critères bien définis, ils intègrent un réseau régional et national et s'inscrivent dans une démarche de progrès.

Le 16 juin à Saint-Auban, les premiers bénéficiaires de la Marque ont reçu officiellement leur diplôme et ont été mis en avant. Tous ont souligné l'importance des échanges et du réseau qu'ils créent ainsi à travers la Marque. Bravo à eux !



## Paroles de « Marqués »

**François CHOLLET**  
Terre des Lacs  
à St-Auban (escalade)

La Marque Valeurs Parc naturel régional vient dans la continuité de nos engagements avec les autres labels et démarches qualité. Je vois aussi un lien fort avec le travail sur l'itinérance : la priorité c'est de renforcer l'existant mais aussi que cela profite à tous, accompagnateurs et guides, hébergeurs, artisans, producteurs. Bref, j'espère que la Marque va nous amener loin.

**Stéphane MAILLARD**  
Valderoure (viande bovine)

Avec d'autres collègues agriculteurs, ça nous tenait à cœur d'avoir une marque cohérente avec nos valeurs, qui nous permette de travailler ensemble et surtout de reconnaître l'agriculture locale et ceux qui la font.

**Valentine GUÉRIN**  
Tourettes-sur-Loup (viande d'agneaux)

Travailler ensemble sur la Marque, agriculteurs et professionnels du tourisme, c'est aussi permettre de mieux partager un territoire qui est à la fois magnifique et à respecter.



**Jean-Luc MANNEVEAU**  
Les Géophiles à St-Auban (randonnée)

Notre particularité c'est de se positionner sur l'accompagnement des personnes en situation de handicap, avec notamment des innovations comme du geocaching accessible. L'accessibilité pour tous fait aussi partie des valeurs défendues par la Marque.



Pour retrouver les produits et offres marqués

[www.pnr-prealpesdazur.fr](http://www.pnr-prealpesdazur.fr)  
> Visiter-les-Prealpes-d-Azur  
> Preparer-votre-visite  
> Suivez-la-Marque

Une action soutenue par :



Région  
Provence  
Alpes  
Côte d'Azur



L'Europe investit dans les zones rurales



# La Fête du Parc

VENCE, 30 Septembre de 10 à 18h

Le Parc naturel régional Préalpes d'Azur est invité à Vence pour une journée aux couleurs des patrimoines paysagés, naturels et culturels des Préalpes d'Azur et du Pays Vençois. Des richesses de la vieille ville médiévale aux grands espaces du Col de Vence en passant par le cœur de fête au Parc de la Conque, ce sera une journée sous le signe de la diversité. De 10 à 18h, les producteurs, artisans, associations... vous accueillent sur le grand marché de territoire, au Parc de la Conque.



## Programme

### Sorties et randonnées

*Amateurs de nature, accompagnateurs passionnés, guides expérimentés vous emmènent en balade... choisissez votre thème ! Inscriptions obligatoires.*

#### Visite sensorielle de la cité historique

Le patrimoine à hauteur d'enfant, une visite originale pour explorer Vence à travers les sens (toucher, goûter écouter).  
10h - Durée 1h00. *OT de Vence 04 93 58 06 38*

#### Visite de la cité historique suivie d'une visite commentée de l'exposition Matisse

14h - Durée 2h30. *OT de Vence 04 93 58 06 38*

#### Promenade forestière des arts

10h30 et 16h30 - Durée 1h30. Land Art et poésie en balade.  
*OT de Vence 04 93 58 06 38*

#### Balade pastorale au Col de Vence

9h30 et 13h30 - Durée 2h30. Le plan des Noves au gré du vent, de nos pas et de nos crayons. *Cathy Verne 06 88 27 93 77*

#### A la découverte des sauvages de ma rue...

10h et 14h - Durée 2h - Ne regardez plus les « mauvaises » herbes d'un mauvais œil ! *Fabrice Hendrikx 06 01 95 14 47*



#### Soirée Etoiles grandeur nature

18h – Durée 2h30. Randonnée ascensionnelle depuis la fête du Parc (en option)

20h30 pique-nique participatif

A partir de 21h30 observation de la voûte céleste au Col de Vence. *OT de Vence 04 93 58 06 38*

#### Balade crépusculaire au plateau de Saint Barnabé

20h30 - Durée 2h30. *Marche ou Rêve 06 64 19 57 29*

### Initiations et ateliers participatifs

*Une myriade d'ateliers, de démonstration, d'initiations aux activités sportives, artistiques, créatives etc. vous attendent à la Fête du Parc ! Inscription sur place.*

#### Sur les stands

##### La Conque, un refuge pour la biodiversité

10h30 - Durée 1h30 - Découvrez notre fabuleuse biodiversité !  
*LPO*

##### A la manière de Matisse

10h30 - Atelier d'arts plastiques. *Par le Musée de Vence*

##### Lombri'party

15h - Savoir valoriser ses bio-déchets avec le lombricompostage.  
*Jardins du Loup*

##### Tout au long de la journée

Un peu de sport avec un parcours aventure acrobatique et des ateliers verticalité.

**Des ateliers pour apprendre en s'amusant** : autour de l'eau, du zéro-déchets ou de l'éco-construction ou de la vie des bergers.

**Des ateliers créatifs et artistiques** autour de l'origami, de la peinture végétale, de la laine et du tissage, de la vannerie ou de fabrication de bougies.

##### A la salle des pompiers

###### Repair-café

Amenez vos objets endommagés ou abîmés : des bricoleurs bénévoles vous aident à les réparer !

De 9 h à 12h. *Vence Initiative Environnement*

Tous les détails sur [www.pnr-prealpesdazur.fr](http://www.pnr-prealpesdazur.fr)



## A la médiathèque de Vence

**Atelier de lecture** d'albums sur le thème du pastoralisme  
De 10h30 à 11h30

### « Dessine-moi un mouton »

Création participative en famille d'un court-métrage autour du pastoralisme. De 15h à 17h

### Projections et débats « La question environnementale et le développement durable en Europe »

Courts métrages. De 15h à 17h

### On vous dit patou

Du 25 septembre au 9 octobre Exposition Photographique : bergers, brebis et chiens patous. (V. Guérin & E. Teurlings)

## Rencontres débat

### La grande chapelle du Calvaire

Une expo photo et une série de courts métrages suivis d'un moment discussions avec des acteurs forts du territoire dont le Conseil de développement du Parc vous proposent de s'évader et de faire le tour de belles initiatives proches de chez nous à travers les thèmes suivants : protection de nos rivières sauvages, réduction de la pollution lumineuse, agriculture de proximité, itinérance pour tous...



## Temps forts

12h -Discours inauguraux

12h30 - Apéritif d'accueil à la découverte des producteurs  
« Valeurs Parc naturel régional »

## Chasse au trésor

### « La mémoire des Baous »

Partez à l'aventure en famille dans la ville de Vence ! Découvrir Vence et ses patrimoines autrement avec un jeu grandeur nature, où l'imaginaire côtoie le réel, un spectacle vivant : c'est la chasse au trésor ! A vos neurones pour décrypter les énigmes et décrocher le trésor ! Départs en continu de 10h30 à 15h (Parc de la Conque). *Pré-inscriptions recommandées : 123cat.net ou 06 82 87 22 96*

## Vence, entre culture et nature

Au pied des Baous, Vence est une des portes d'entrée principales du Parc, entre nature préservée et richesse culturelle. Vence est à la fois une cité médiévale, une Ville d'art et d'artisanat, adoptée par les peintres comme en témoigne la chapelle Matisse. Des bois de la Sine au Plan des Noves, le Pays Vençois est aussi le paradis des randonneurs offrant un panorama incomparable jusqu'aux rives de la Méditerranée.



## PRATIQUE

- Marché de territoire et ateliers au Parc de la Conque
- Toutes les rencontres et animations sont gratuites et ouvertes à tous, renseignements sur le stand du Parc.
- Pour les sorties: prévoir de bonnes chaussures, coupe-vent, chapeau et de l'eau. Inscription obligatoire.

## VENIR À VENCE

EN COVOITURAGE, avec votre plateforme habituelle ou par wever.fr par exemple !

EN BUS :

De Nice, St Laurent du Var, Cagnes sur Mer.....	<b>94 et 40</b>
De St Jeannet/La Gaude.....	<b>47</b>
De Grasse, Le Bar sur Loup, Tourrettes sur Loup.....	<b>510</b>
De Cannes.....	<b>200</b>

## 5 ans, 5 thèmes !

Pour fêter les 5 ans d'existence du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur, 5 thématiques fortes sont mises à l'honneur :

**Le paysage dans tous ses états** : découvrez l'observatoire photographique participatif du Parc, ressentez le paysage à travers des expériences proposées par des artistes, ou partez en randonnée les admirer !

**Le pastoralisme, une tradition d'avenir** : rentrez dans la peau du berger, sillonnez le territoire à la rencontre des troupeaux, apprenez par le jeu le rôle du pastoralisme sur un territoire et les enjeux qui rôdent autour...

**Des valeurs qui démarquent : découvrez la marque « Valeurs Parc naturel régional »** à travers les produits agricoles à se mettre sous la dent et les offres touristiques marquées !

**Le ciel étoilé, une redécouverte** : la voûte céleste est un patrimoine en voie de disparition... ou de réapparition ! Le Parc œuvre pour que la nuit laisse de nouveau place à la vie nocturne. Admirez nos étoiles avec une rando-astro ou une expo !

**Au fil de l'eau de nos rivières** : découvrez en image ces écrans de nature, laissez-vous conter les mystères de la vie aquatique....

La Fête du Parc est un évènement du mois des Parcs de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur : des événements dans tous les Parc naturels régionaux du 3 septembre au 28 octobre. [www.regionpaca.fr](http://www.regionpaca.fr)

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur



# Sous les étoiles exactement

Durant cette année scolaire, deux classes de 5<sup>ème</sup> des collèges de Saint-Vallier et de Saint-Jeannet se sont plongés dans les paysages et le monde nocturne : technologie, sciences, arts plastiques, ils ont abordé la nuit par différents parcours pédagogiques.

## Les collégiens à la découverte du monde nocturne

Elèves et enseignants ont pu laisser libre court à leur créativité, entre sciences et art. Ainsi la 5<sup>ème</sup> 6 du collège de Saint-Vallier a créé une balise en forme d'étoile sur le plateau de Calern : « Belle de nuit », c'est son nom, marque un des points de l'Observatoire photographique des paysages du Parc et attend désormais des visiteurs qui capteront, depuis son plateau en forme d'étoile, un point de vue sur la plaine de Caussols, le littoral et le site de Calern à 360°, en mode diurne ou nocturne ! Du côté de Saint-Jeannet, c'est un point photographique tourné vers le Baou qui attend les capteurs de paysages.

Leur travail a été récompensé lors de la restitution de toutes les classes du département à l'université Valrose à Nice, le 30 mai. Bravo à eux !

## Préserver un ciel étoilé

Mieux saisir les impacts de notre éclairage pour mieux les maîtriser, c'est essentiel. La lutte contre la pollution lumineuse et pour la reconquête du ciel nocturne est une des actions forte du Parc : il s'agit non seulement d'une opportunité pour réaliser des économies d'énergie et d'argent public mais c'est aussi une nécessité pour la protection de la biodiversité nocturne et de notre cadre de vie. Animations et sensibilisation des élus et de tous les citoyens, réflexions pour un classement en Réserve Internationale de Ciel Etoilé, tous ces leviers contribuent à préserver un ciel étoilé



# Nous sommes tous faiseurs de

Observatoire photographique participatif des paysages, programme d'animations pour les grands et le jeune public : le Parc s'engage dans une exploration collective de nos paysages pour mieux construire leur avenir.

## Des veilleurs du paysage adoptent un point de vue

L'Observatoire Photographique Participatif des Paysages permet de suivre dans le temps l'évolution des paysages. Il consiste à effectuer des prises de vue sur l'ensemble du territoire, qui seront par la suite re-photographiées. Celui des Préalpes d'Azur est basé sur la participation de citoyens, les veilleurs, qui choisissent un point de vue et réalisent les reconductions photographiques.

**Vous souhaitez participer ? Contactez- nous :  
observatoirephoto@pnr-prealpesdazur.fr – 04 92 42 08 63**

**Pour en savoir plus et revivre la rando-croquis, notre mag en ligne : [www.rdv-prealpesdazur.fr](http://www.rdv-prealpesdazur.fr)**

## Les Petites fabriques du paysage

Rando-croquis au Broc, Rando-photo à Caussols, rando sensorielle et paysages gourmands à Pierrefeu, balade Land'Art à Séranon : au fil des saisons, ces animations ont ouvert notre regard à d'autres perceptions des paysages et nous rappelle que le paysage, c'est ce qui nous relie.

Les Petites fabriques du paysage ont aussi leur déclinaison pour les scolaires, cette année, 5 classes élémentaires, à Cipières, La Penne, Bonson, Thorenc-Andon et Caussols, ont bénéficié d'interventions et contribué à un puzzle sensible et collectif. Les enfants de Thorenc, par exemple ont réinterprété leur hameau en glanant, en dessinant, en collant pour réaliser une fresque.

# Paroles de rivière : Estéron, l'eau en partage

L'Estéron est une rivière à nulle autre pareille, classée parmi les plus préservées de l'arc alpin, elle a inspiré ceux qui vivent auprès d'elle, les enfants des écoles de Briançonnet, Pierrefeu, Roquesteron, Gilette et Le Broc. C'est le projet, « Paroles de rivière : Estéron, l'eau en partage. »

Mené sur l'année 2016-2017, le projet « Estéron, paroles de rivière » a débuté par un appel aux écoles volontaires ainsi qu'aux intervenants pédagogiques. Ainsi, 5 classes du CP au CM2 ont bénéficié d'interventions en classe et au bord de l'eau, autour de thèmes aussi variés que les identités de la rivière : hydrologie, biodiversité, usages d'aujourd'hui, histoire... L'association Hélio trope a accompagné les enfants dans la réalisation d'un film : scénario, tournage, prise de son, montage, ils ont mis la main à la pâte pour toutes les étapes !

Une restitution a eu lieu le 26 juin à Gilette, Patricia Demas, maire, revient sur le projet : « *Merci aux enfants de nous offrir ce regard poétique sur notre rivière. Fruit d'un travail à la fois scientifique, historique et artistique dans lequel les enseignants et les élèves se sont pleinement investis ; c'est aussi une belle démarche multi -partenariat entre le Parc, l'Education nationale, les écoles, les associations et les communes.* »

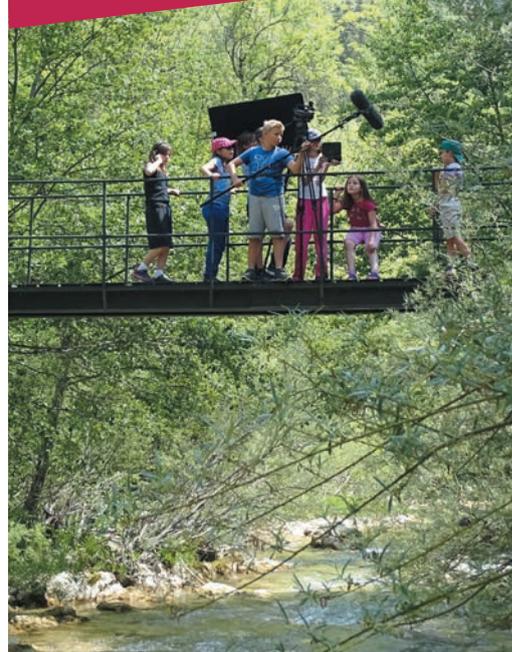
La conclusion est partagée par tous, petits et grands : « L'Estéron, une rivière qui rend fier ! »

## L'Estéron, labellisé « rivière sauvage » ?

En 2015, le Conseil de Développement, a mené une action de mobilisation et de concertation autour de l'Estéron. L'idée était de collecter des informations et d'interpeller sur l'avenir de la rivière. Le constat : avec son cours de 70km exceptionnellement préservé, l'Estéron est une rivière unique. La démarche « l'eau en partage » mobilise 32 communes pour aller vers la labellisation « rivière sauvage », avec un enjeu fort : quel avenir veulent-elles donner à cette rivière ?

Paroles d'enseignante,  
Cindy Robbe (Gilette)

Le projet touche à sa fin, et je tenais à vous faire part de mon entière satisfaction quant à la mise en place et au déroulement de ce beau projet ! L'ensemble des intervenants a été de très bonne qualité et le travail fait avec les élèves a été très intéressant pour eux. Un grand merci à tous de la part de tous mes élèves de Gilette !



e paysages !



# Les Préalpes d'Azur, Territoire à Energie Positive pour la Croissance Verte (TEPCV)

L'actualité est dense dans le domaine de l'énergie ! Le Parc est devenu TEPCV en partenariat avec la Communauté de Communes Alpes d'Azur. Ce sont ainsi près de 2M€ de fonds d'Etat au profit des projets communaux qui ont été attribués à nos territoires pour leur engagement exemplaire.

Autre actualité majeure, le Pôle Energ'Ethique des Préalpes d'Azur (PEP2A) prépare son premier chantier pour l'été : une toiture photovoltaïque de 25kW sur les locaux de l'association Montagne Habits Emploi Solidarité à Saint-Auban. Ce sera une unité locale de production d'électricité renouvelable financée et détenue par les citoyens ! Saint-Jeannet est la première commune du Parc à s'engager dans la coopérative avec une prise de participation de 1000€. Des soirées de présentation du projet sont organisées régulièrement sur tout le territoire.

> Retrouvez toutes les actualités sur [www.pep2a.fr](http://www.pep2a.fr)

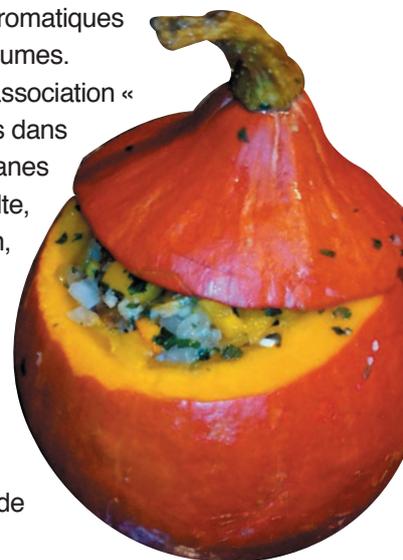


## De saison et local, c'est l'idéal !



Découvrons, avec le Conseil de développement, un produit local et de saison, à travers le témoignage de l'un des producteurs du Parc. Pour ce numéro d'automne, nous partons à la rencontre de Françoise Maillard et Eric Tognoni, installés dans la plaine de Caille depuis 3 ans.

Françoise et Eric pratiquent le maraîchage en permaculture sur 2000 m<sup>2</sup> de terrain et récoltent des herbes aromatiques locales pour agrémenter la cuisine de leurs légumes. Depuis juillet 2016 et après avoir constitué une association « Les Eclaireurs », le couple propose ses produits dans un magasin de vente directe à Caille : des tisanes artisanales, des fruits et légumes issus de sa récolte, mais aussi des fruits et légumes, miels, pain, sirops, huiles essentielles, fromages de chèvre, ... provenant des producteurs locaux travaillant en Agriculture Biologique sur le territoire. En parallèle de cette activité, ils fourmillent d'idée de projets pour éduquer, informer et sensibiliser aux impacts de notre consommation. Françoise nous propose une recette originale et de saison : le potimarron farci. A vos papilles !



Retrouvez la rubrique « De saison et local, c'est l'idéal », les articles et les recettes : [cddpnr06.org](http://cddpnr06.org)

Les producteurs du Parc naturel régional d'un seul coup d'œil - [bit.ly/1o3D2b6](http://bit.ly/1o3D2b6)

Adhérer au Conseil de développement : [cdd.pnr06@gmail.com](mailto:cdd.pnr06@gmail.com)

La Lettre du Parc en version électronique ?  
Vous êtes intéressé, faites-nous le savoir  
en indiquant une adresse courriel :  
[lettre@pnr-prealpesdazur.fr](mailto:lettre@pnr-prealpesdazur.fr)



N° 14 Août 2017  
Parc naturel régional des Préalpes d'Azur  
1 av. François Goby - 06460 Saint-Vallier-de-Thiery  
Tél. 04 92 42 08 63 - [contact@pnr-prealpesdazur.fr](mailto:contact@pnr-prealpesdazur.fr)  
Président du PNR : Eric Mèlé

Coordination : Francine Brondex (chargée de communication PNR)  
Droits photos : F. Dubreuil, D. Berlioux / PNRPA, F. Brondex / PNRPA,  
M. Badard / CdD, J. Albert / PNRPA, S. Pellegrino / PNRPA, B. Labat / Altermondo,  
M. LePhilippe-Dumas  
Conception graphique : Medialpes  
Impression : NIS Photoffset - Saint-Laurent du Var  
Imprimé sur papier PEFC avec des encres végétales  
Tirage : 22 100 exemplaires



Provence-Alpes-Côte d'Azur

